



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

apricot  
for parents

# SAUGUS SOCIALINIŲ TINKLŲ NAUDOJIMAS



apricot

# Turinyys

- Apsauga internete
- Teisės ir pareigos
- Internetinės patyčios
- Rekomendacijos tėvams

Asmeninis socialinių tinklų naudojimas leidžia asmenims:

- Bendrinti nuotraukas ir bendrauti su šeima bei draugais
- Susisiekti su kolegomis
- Pirkti internetu

**❓ Tačiau nereiktų nuvertinti socialinių tinklų pavojų**

Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

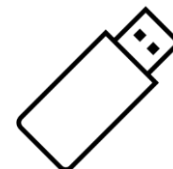
Rekomendacijos



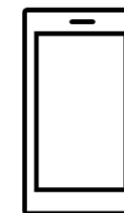
Naudokite skirtingus  
el. pašto adresus



Naudokite saugius  
slaptažodžius



Dviejų veiksnių  
autentifikavimas



Atsargumas naudojant  
mobilųjį telefoną


Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

- Saugokite savo privatumą – įvertinkite savo privatumo nustatymus ir patikrinkite socialinės medijos paskyrų saugos nustatymus.
- Stenkitės neteikti per daug asmeninės informacijos tinkle.
- Ištrinkite nebenaudojamas paskyras.
- Perskaitykite duomenų apsaugos taisykles ir bendrąsias sąlygas.

- Prieš kurdami profilį  perskaitykite sąlygas ir nuostatas bei duomenų apsaugos taisykles
  - Nuotraukų ar vaizdo įrašų naudojimo teisės gali būti perduotos tinklo operatoriui
- Taip pat laikykitės elgesio taisyklių (internetinis etiketas)
  - Pirmiausia perskaitykite, tada pagalvokite, tada skelbkite
  - Laikykitės teisinių nuostatų
  - Būkite mandagūs ir tolerantiški
  - Jokių žodinių atakų
  - Jokio šlamšto
  - Jokios diskriminacijos, seksistinių ar rasistinių šūkių

Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

- Patyčios elektroninėje erdvėje – tyčinis kitų asmenų įžeidimas, grasinimas, informacijos atskleidimas ar priekabiavimas internetu.
- Kadangi tai vyksta socialiniuose tinkluose, dažniausiai tyčiojama anonimiškai.
- Skirtumas nuo patyčių:
  - Kibernetiniai priekabiautojai gali pulti internetu 24 val./ parą.
  - Mastas yra didesnis, nes auditorija yra nevaldomai didelė.
  - Turinys plinta labai greitai ir jį sunku ištrinti.

# Elektroninės patyčios

- Patyčių formos

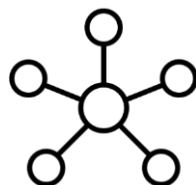
Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

Šmeižtas/ gandai  
*Slander/rumors*



Atskleidimas  
*Exposing*

Priekabiavimas  
*Chicane*

Atskyrimas/ ignoravimas  
*Exclusion/ Ignore*



# Rekomendacijos tėvams

Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

- Kaip tėvai gali suprasti, kad jų vaikas patiria patyčias?
- Jei pastebėjote šiuos požymius:
  - Vaikas tampa uždaras
  - Praranda norą bendrauti
  - Izoluoja save nuo išorinio pasaulio
  - Reaguoja agresyviai arba pasyviai
  - Turi daug pasiteisinimų ar nepaaiškinamų fizinių skundų
- Tėvai turėtų nedelsdami pasikalbėti su savo vaiku arba pasikonsultuoti su specialistu!

# Rekomendacijos tėvams

Bendra  
informacija

Teisės

El. patyčios

Rekomendacijos

- Kaip apsisaugoti nuo patyčių internete?
  - Niekada neatskleiskite per daug savo privataus gyvenimo.
  - Atidžiai valdykite privatumo nustatymus ir draugus.
  - Pagalvokite, ką darote internete.
  - Diskutuodami apie rūpesčius ar problemas būkite atsargūs/ santūrūs.