



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

apricot
for parents

USO SEGURO DE LA RED DE MEDIOS SOCIALES



apricot

Estructura

- Protección en Internet
- Derechos y responsabilidades
- Ciberacoso
- Recomendaciones para los padres

El uso privado de las redes sociales permite a los individuos

- Compartir fotos y comunicarse con la familia y los amigos
- Conectar con los colegas
- Comprar en línea

Información
general

Derechos

Ciberacoso

Recomendaciones

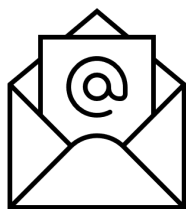
⚠ Sin embargo, no hay que subestimar los peligros de las redes sociales

Información general

Derechos

Ciberacoso

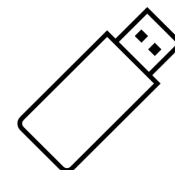
Recomendaciones



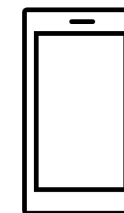
Utilizar diferentes direcciones de correo electrónico



Utilizar contraseñas seguras



Autenticación de dos factores



Precaución para el uso de móviles

Derechos y responsabilidades

- Proteja su privacidad: tenga en cuenta su configuración de privacidad y compruebe la configuración de seguridad de las cuentas de las redes sociales
 - Intenta no dar demasiada información personal en la red
 - Eliminar las cuentas que ya no se utilizan
 - Lea las normas de protección de datos y las condiciones generales


Derechos y responsabilidades

Información
general

Derechos

Ciberacoso

Recomendaciones

- Antes de crear un perfil  lee los términos y condiciones y las normas de protección de datos
 - Los derechos de uso de las fotos o vídeos se pueden ceder al operador de la red
- Siga también las normas de conducta (netiquette)
 - Primero leer, luego pensar, luego publicar
 - Respetar la normativa legal
 - Sé educado y tolerante
 - No hay ataques verbales
 - No hay spam
 - No hay lemas discriminatorios, sexistas o racistas

- Ciberacoso: insultar, amenazar, exponer o acosar deliberadamente a otras personas a través de Internet
- Como tiene lugar en las redes sociales, el acosador suele actuar de forma anónima.
- Diferencia con el acoso:
 - Los ciberacosadores pueden atacar a través de Internet las 24 horas del día
 - El nivel es mayor ya que la audiencia es inabarcable
 - Los contenidos se difunden muy rápido y son difíciles de eliminar

- Aspectos del acoso escolar

Información
general

Derechos

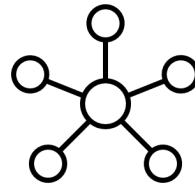
Ciberacoso

Recomendaciones

Calumnias/rumores

Exposición

Chicane



Exclusión/Ignorar

Recomendaciones para los padres

- ¿Cómo pueden saber los padres que su hijo está siendo acosado?
- Si notas estas señales:
 - Se comporta con restricciones
 - Pierde el deseo de comunicarse
 - Se aísla del mundo exterior
 - Reacciona de forma agresiva o pasiva
 - Tiene muchas excusas o molestias físicas inexplicables

Los padres deben hablar con su hijo inmediatamente o consultar a un experto.

Información
general

Derechos

Ciberacoso

Recomendaciones

Recomendaciones para los padres

- ¿Cómo puedes protegerte contra el ciberacoso?
 - Nunca reveles demasiado de tu vida privada en Internet
 - Controla la configuración de la privacidad y los amigos cercanos
 - Piensa en lo que haces en Internet
 - Tenga cuidado al hablar de sus preocupaciones o problemas online

Información
general

Derechos

Ciberacoso

Recomendaciones